

اختلال شخصیت

شخصیت عبارت است مجموعه صفات رفتاری و هیجانی فرد که در شرایط عادی، زندگی روزمره فرد را رقم زده و نسبتاً ثابت و قابل پیش بینی است. یک اختلال شخصیت زمانی ایجاد می شود که صفات فرد انعطاف ناپذیر و ناسازگارانه بوده منجر به اختلال واضح در عملکرد اجتماعی بین فردی و شغلی فرد شده یا باعث ایجاد ناراحتی ذهنی در فرد شوند.



علل اختلال شخصیت:

سرشت فرد، تجارب رشدی در خانواده، کیفیت روابط خانوادگی، کیفیت ارتباط با والدین و همسالان، و عوامل ژنتیکی از علل ایجاد اختلالات شخصیتی می باشند.

سه گروه اختلال شخصیت:

۱. افراد عجیب و غریب و نامتعارف
۲. افراد نمایشی / هیجانی
۳. افراد مضطرب و هراسان

درمان اختلال شخصیت:

دو روش درمانی در اختلال شخصیت موثرند:

۱. دارو درمانی: داروهای ضد افسردگی، داروهای ضد اضطراب، داروهای تنظیم کننده خلق و داروهای ضد جنون
۲. روان درمانی: روان درمانی حمایتی، خانواده درمانی، روان درمانی شناختی- رفتاری، روان درمانی پویایی، گروه درمانی.

مشکلات اساسی بیماران مبتلا به اختلال شخصیت:

۱. اختلال در تعاملات اجتماعی و عدم توانایی در برقراری ارتباط نزدیک با فرد دیگر
۲. خطر خشونت به سوی خود (خودزنی و یا اقدام به خودکشی) یا دیگران و رفتارهای بی مهابا
۳. اختلال در پنداشت از خود و عدم احترام به خود
۴. شک و سوء ظن به اطرافیان
۵. طرز تفکر عجیب و غریب (پارانوئید)

خانواده چه کمک هایی می تواند برای رفع مشکلات بیمار

بکند؟



۱. مراجعه به روانپزشک و انجام دقیق دستورات دارویی مربوطه
۲. تشویق بیمار برای شرکت در روان درمانی جهت تغییر در الگوهای شناختی و رفتاری و هیجانی
۳. کمک به بیمار برای غلبه به احساس ترس از طرد شدن توسط دیگران

۴. برای بیمارانی که اعتماد به نفس پایین دارند باید فعالیتهایی در نظر بگیرند که امکان موفقیت در آن بالا باشد. زیرا موفقیت موجب افزایش اعتماد به نفس می‌شود.



۵. بیماران با اعتماد به نفس پایین غالباً نمی‌توانند صفات و خصوصیات مثبت خود را شناسایی کنند. لذا به آنها کمک شود تا خصوصیات مثبت خود را شناسایی کرده و استفاده کنند.



۶. برای پیشگیری از اقدام به خشونت به سوی خود و دیگران، آموزش مهارت های کنترل خشم توسط درمانگر به بیمار و خانواده وی داده می‌شود.

۷. کلیه وسایل خطرناک از دسترس بیمار دور باشد.

۸. از بیمار خواسته شود که در صورتی که فکر آسیب به خود را دارد با خانواده یا روانپزشک در میان بگذارد. این موضوع موجب می‌شود که بیمار مسئولیت امنیت خود را به عهده بگیرد و احساس پذیرفته شدن و ارزشمند شدن خواهد داشت.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۰۱

اختلال شخصیت



منظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)
تأیید کننده: دکتر عاطفه قمبری (متخصص روانپزشکی، فلوشیپ نوروسایکلیتری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)
دکتر بهنام شریعتی (متخصص روانپزشکی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>